

RICETTE MENU' INVERNALE ED ESTIVO DELLE SCUOLE DELL'INFANZIA,
 PRIMARIA E SECONDARIA DEL COMUNE DI LEINI'

PASTA AL POMODORO / AL SUGO

	MAT	ELE	MEDIE
pasta	60	70	80
pelati	25	30	30
olio extra vergine	3	5	5
parmigiano	5	10	10
sale e cipolla	qb	qb	qb

PASSATO ERBETTE CON RISO

riso parboiled	35	40	45
erbette	80	90	100
patate	40	40	50
parmigiano	5	10	10
olio extra vergine	3	5	5
sale e cipolla	qb	qb	qb

RISO ALLA PARMIGIANA

riso parboiled	60	70	80
burro	3	5	5
parmigiano	15	20	25
sale			

PASSATO DI VERDURA CON RISO/PASTA/CROSTINI

riso parboiled	35	40	45
passato di verdura	vedi tab	vedi tab	vedi tab
olio extra vergine	3	5	5
parmigiano	5	10	10
sale e cipolla	qb	qb	qb

PIZZA AL POMODORO

pizza	80	100	110
pomodoro	20	20	20
sale	qb	qb	qb
olio extra vergine	3	3	3

PASTA AL PESTO

pasta	60	70	80
pesto	20	25	30
sale	qb	qb	qb

PASTA ALL'ORTOLANA / AL SUGO ALL'ORTOLANA

pasta	60	70	80
verdure miste	80	100	100
olio extra vergine	3	5	5
parmigiano	5	10	10
sale e cipolla	qb	qb	qb

RISO ALLA CAMPAGNOLA

riso parboiled	60	70	80
pomodori pelati	30	40	40
verdure miste	40	45	50
olio extra vergine	3	5	5
parmigiano	5	10	10

PASTA BURRO E SALVIA

pasta	60	70	80
burro	3	3	5
salvia	qb	qb	qb
parmigiano	3	5	5
sale	qb	qb	qb

INSALATA DI RISO

riso parboiled	50	70	80
mais	10	15	15
piselli	20	30	30
prosciutto o tonno	25	30	30
sottaceti (capricciosa)	qb	qb	qb
olive nere	5	5	5
olio extra vergine	3	5	5
sale	qb	qb	qb

MINISTRA DI PASTA E PISELLI

pasta	60	70	80
piselli	30	50	50
patate	40	40	40
olio extra vergine	3	5	5
sale	qb	qb	qb

PASSATO DI VERDURA

patate	40	50	50
erbette	15	20	20
cavoli	10	10	10
cipolle	15	20	20
carote	25	30	30
fagiolini	15	15	15
zucchine	40	40	40

RISO E PISELLI

riso parboiled	60	70	80
piselli	20	25	30
olio extra vergine	3	5	5
sale	qb	qb	qb

PASTA POMODORO E OLIVE

pasta	60	70	80
pelati	25	30	30
olive nere	5	5	5
olio extra vergine	3	5	5
parmigiano	5	10	10
sale e cipolla	qb	qb	qb

PASSATO DI ZUCCA

patate	35	40	45
zucca	40	45	60
cipolla	qb	qb	qb
sale	qb	qb	qb

LASAGNE AL POMODORO / LASAGNE AL POMODORO (CON BESCIAPELLA)

pasta all'uovo	80	100	120
pomodoro	40	40	40
latte	20	25	30
farina	qb	qb	qb
sale	qb	qb	qb
olio extra vergine	3	5	5

PASSATO DI PATATE

patate	50	70	70
carote	20	25	30
cipolla	qb	qb	qb
olio extra vergine	3	5	5
sale	qb	qb	qb

GNOCCHI BURRO E SALVIA

gnocchi di patate	80	120	150
burro	3	3	3
salvia	qb	qb	qb
parmigiano	3	5	5
sale	qb	qb	qb

TROFIE AL PESTO

trofie	60	70	80
pesto	20	25	30
parmigiano	3	5	5
sale	qb	qb	qb

PASTA POMODORO E BASILICO

pasta	60	70	80
pelati	30	50	50
olio extra vergine	3	5	5
parmigiano	3	5	5
basilico	qb	qb	qb
sale	qb	qb	qb

RISOTTO ALLO ZAFFERANO

riso parboiled	60	70	80
olio extra vergine	3	5	5
parmigiano	3	5	5
zafferano	qb	qb	qb
sale	qb	qb	qb

PIZZA AL POMODORO E MOZZARELLA

pizza	80	100	110
mozzarella	15	20	25
pomodoro	20	20	20
sale	qb	qb	qb
olio extra vergine	3	3	3

PASSATO DI ZUCCA CON RISO

patate	20	25	30
riso	20	25	30
zucca	40	45	60
cipolla	qb	qb	qb
sale	qb	qb	qb

PASSATO DI PATATE CON RISO

patate	30	45	40
riso	20	25	30
carote	20	25	30
cipolla	qb	qb	qb
olio extra vergine	3	5	5
sale	qb	qb	qb

RISO POMODORO E BASILICO

riso	60	70	80
pelati	30	50	50
olio extra vergine	3	5	5
parmigiano	3	5	5
basilico	qb	qb	qb
sale	qb	qb	qb

PASTA IN BIANCO

pasta	60	70	80
olio extra vergine	3	5	5
parmigiano	5	10	10
sale	qb	qb	qb

PASSATO ESTIVO DI VERDURA

patate	40	50	50
erbette	15	20	20
cipolle	15	20	20
carote	25	30	30
fagiolini	15	15	15
zucchine	50	50	50

PASTA: fusilli, mezze penne, maccheroni/tortiglioni, penne, spaghetti, sedanini, gnocchetti sardi

FORMAGGIO (primo sale, mozzarella, spalmabile, crescenza)

fresco	50	60	80
stagionato	40	50	60

PISELLI E PROSCIUTTO

piselli	70	100	100
prosciutto	30	50	60
olio extra vergine	3	5	5
cipolla	qb	qb	qb
sale	qb	qb	qb

COTOLETTA TACCHINO AL FORNO

petto di tacchino	60	70	100
uova	60GR X5	60GR X5	60GR X5
pangrattato	5	7	10
sale	qb	qb	qb
olio extra vergine	3	5	5

PETTO DI POLLO AL LIMONE

petto di pollo	60	70	110
farina 00			
limone	5	5	5
olio extra vergine	3	5	5
sale aromi	qb	qb	qb

COSCIA DI POLLO AL FORNO

coscia di pollo	110	120	140
sale aromi	qb	qb	qb

TONNO**ARROSTO DI BOVINO**

carne di bovino	60	70	100
olio extra vergine	3	3	3
farina 00			
sale aromi	qb	qb	qb

PROSCIUTTO COTTO

60	70	90
----	----	----

POLPETTE DI BOVINO AL FORNO/HAMBURGER DI BOVINO AL SUGO DI POMODORO

carne di bovino	60	90	100
pangrattato	qb	qb	qb
latte intero	10	15	20
uova	8	12	12
pelati	15	20	20
parmigiano	3	5	5
prezzemolo	qb	qb	qb
sale	qb	qb	qb

FRITTATA

uova	50	70	90
parmigiano	3	5	7
latte	10	15	15
sale	qb	qb	qb
olio extra vergine	3	3	3

ARROSTO DI MAIALE/LONZA

lonza	60	70	90
olio extra vergine	3	5	5
farina	qb	qb	qb
sale e aromi	qb	qb	qb

COTOLETTA DI POLLO AL FORNO

petto di pollo	70	90	110
pangrattato	qb	qb	qb
uova	8	12	12
olio extra vergine	3	5	5
sale	qb	qb	qb

SCALOPPINA DI LONZA ALLA PIZZAIOLA

lonza	70	90	110
olio extra vergine	3	3	3
pomodoro	20	20	20
farina	qb	qb	qb
sale	qb	qb	qb

CAPRESE CON OLIVE

pomodoro	15	20	25
mozzarella	30	60	60
olive	10	15	20

PLATESSA IMPANATA/FORNO / FILETTO DI PLATESSA

platessa	90	110	130
olio extra vergine	3	5	5
pangrattato	qb	qb	qb
uova	8	12	12
sale e limone	qb	qb	qb

ARROSTO DI TACCHINO

carne di tacchino	60	90	100
olio extra vergine	3	5	5
farina	qb	qb	qb
sale aromi	qb	qb	qb

HALIBUT / AL FORNO/ IMPANATO

halibut	90	110	130
olio extra vergine	3	5	5
pangrattato	3	5	5
uova	8	12	12
prezzemolo	qb	qb	qb
sale e limone	qb	qb	qb

PALOMBO/PALOMBO AL FORNO

palombo	90	110	130
pangrattato	qb	qb	qb
olio extra vergine	3	5	5
sale	qb	qb	qb
limone	qb	qb	qb

UOVO SODO

uova	60	60	60
------	----	----	----

PETTO DI POLLO ALLA PIZZAIOLA

petto di pollo	70	90	110
olio extra vergine	3	5	5
pomodoro	20	20	20
farina	qb	qb	qb
sale	qb	qb	qb

BASTONCINI DI MERLUZZO

bastoncini di merluzzo	30	60	90
olio extra vergine	3	3	3

SPEZZATINO DI POLLO

petto di pollo	60	70	110
pomodoro	10	15	20
olio extra vergine	3	5	5
sale	qb	qb	qb

PETTO DI TACCHINO AL LIMONE

petto di tacchino	70	90	110
farina 00	qb	qb	qb
limone	qb	qb	qb
olio extra vergine	3	5	5
sale	qb	qb	qb

PUREA DI PATATE

patate	60	80	90
latte	25	30	30
burro	3	3	3
sale aromi	qb	qb	qb
parmigiano	3	3	3

INSALATA DI FINOCCHI / FINOCCHI CRUDI

finocchi	100	120	120
olio extra vergine	5	5	5
sale	qb	qb	qb
aceto	qb	qb	qb

PISELLI

piselli	80	100	120
olio extra vergine	3	3	3
sale	qb	qb	qb

INSALATA DI FAGIOLINI / FAGIOLINI SALTATI / FAGIOLINI CALDI / FAGIOLINI

fagiolini	80	100	120
olio	5	5	5
sale aromi	qb	qb	qb

PATATE AL FORNO

patate	70	80	90
olio extra vergines	3	3	3
sale e aromi	qb	qb	qb

INSALATA DI CAROTE CRUDE / CAROTE CRUDE / CAROTE JULIENENNE**INSALATA DI CAROTE**

carote	80	100	120
olio extra vergine	5	5	5
sale	qb	qb	qb
aceto	qb	qb	qb

PATATE LESSE (CALDE)

patate	70	80	90
olio extra vergine	3	3	3
sale	qb	qb	qb

INSALATA VERDE

insalata	40	50	60
olio extra vergine	5	5	5
sale	qb	qb	qb
aceto	qb	qb	qb

CAROTE E FAGIOLINI

carote	40	50	60
fagiolini	40	50	60
olio extra vergine	3	3	3
sale	qb	qb	qb

FAGIOLINI SALTATI

fagiolini	80	100	120
olio extra vergine	3	3	3
sale	qb	qb	qb

SPINACI

spinaci	80	100	120
parmigiano	5	5	5
olio extra vergine	3	3	3
sale	qb	qb	qb

INSALATA DI POMODORI / POMODORI IN INSALATA

pomodori	80	100	120
olio extra vergine	5	5	5
sale	qb	qb	qb
aceto	qb	qb	qb

CAROTE ALL'OLIO / CAROTE COTTE / CAROTE AL FORNO

carote	80	100	120
olio extra vergine	3	3	3
sale	qb	qb	qb

ZUCCHINE

zucchine	70	90	100
parmigiano	3	3	3
olio extra vergine	3	3	3
sale	qb	qb	qb

ERBETTE

erbette	80	100	120
parmigiano	3	3	3
olio extra vergine	3	3	3
sale	qb	qb	qb

INSALATA VERDE E POMODORI

insalata	30	40	50
pomodori	50	60	70
olio extra vergine	5	5	5
sale	qb	qb	qb
aceto	qb	qb	qb

PATATE IN INSALATA

patate	70	80	90
olio extra vergine	5	5	5
sale	qb	qb	qb

INSALATA MISTA DI VERDURE COTTE

patate	35	50	65
piselli	15	20	20
carote	30	30	35
olio extra vergine	3	3	3
sale	qb	qb	qb

FINOCCHI GRATINATI

finocchi	80	100	120
parmigiano	5	5	5
sale	qb	qb	qb
olio extra vergine	3	3	3

CAROTE E PATATE AL FORNO

carote	30	30	40
patate	50	70	80
olio extra vergine	3	3	3
sale	qb	qb	qb

INSALATA MISTA

insalata verde	30	35	40
insalata rossa	10	15	20
olio extra vergine	5	5	5
sale	qb	qb	qb
aceto	qb	qb	qb